

**Цель:**

создание максимально эффективных условий для оздоровления и развития детей, укрепления их физического и психического здоровья.

**Задачи:**

* реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
* формировать привычки к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;
* формировать навыки безопасного поведения в городе и на природе.
* использовать природно – предметную среду для следующих видов деятельности: организация труда в природе (цветник, огород, участок), организация познавательной деятельности, организация различных видов игр, организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно – экспериментальной и исследовательской деятельности, организация продуктивных видов деятельности;
* осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

**I этап: подготовительный**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| мероприятия | сроки | ответственные | подпись ответственного |
| **Организационная работа** |
| 1. Изучение нормативных документов регламентирующих деятельность ДОУ в летний период
 | апрель | Заведующая, зам. заведующей |  |
| 2. Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись:- о введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;- об организации работы групп по летнему плану работы;- об организации приема вновь поступающих детей;- об организации питания детей летом. | 16 мая | Заведующая |  |
| 3. Заседание Совета Родителей с повесткой:- итоги ДОУ за 2017-2018 уч.год-план работы на летний оздоровительный период-летний отдых | 31 мая | Заведующая |  |
| 4. Общее собрание работников образовательного учреждения | 29-31 мая | Заведующая |  |
| 5.Инструктаж работников под подпись:- Организация охраны жизни и здоровья детей, предупреждение детского травматизма и ДТП;- Предупреждение отравления ядовитыми растениями и грибами;- ОТ и выполнение требований технической безопасности на рабочем месте;- профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций;- проведение туристических походов и экскурсий за пределы детского сада;- по технике безопасности, охранежизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке.- проведение массовых мероприятий;-проведению спортивных и подвижных игр, спортивных соревнований;- по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе, укусах насекомых | 31 мая | Заведующая |  |
| 6.Подготовка необходимой рабочей документации для ЛОР | В течение мая | Заведующая |  |
| 7. Пересмотр листов здоровья детей с учётом мед. Показаний, группы здоровья.Вынесение медицинских рекомендаций по оздоровлению каждого воспитанника | В течение мая | Медсестра, воспитатели |  |
| 8. Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов | 25.05 | Зам. зав. По АХЧ |  |
| **Методическая работа** |
| 1. Разработать план летней оздоровительной работы.
 | 28.04 | Некрасова М.И. |  |
| 1. Разработать критерии готовности ДОУ к летнему оздоровительному периоду.
 | 20.04 | Некрасова М.И. |  |
| 1. Разработать тематическое планирование воспитательно-образовательной деятельности на летний период
 | 25.05 | Некрасова М.И. |  |
| 4. Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям на время ЛОР | В течение месяца | Зам. заведующей |  |
| 5. Провести проверку готовности групп и территории ДОУ к летнему оздоровительному периоду. | 25.05 | Щербакова Т.В.Волокитина Н.В.Некрасова М.И. |  |
| 6.Поменять режим дня по возрастам на летний период. | 28.05 | воспитатели |  |
| **Работа с родителями** |
| 1. Проведение заседания Совета Родителей и групповых родительских собраний по анализу работы учреждения за 2017-2018 уч. год и подготовке к ЛОР 2018 | В течение месяца | Заведующая, воспитатели |  |
| 2.Консультация для родителей воспитанников ДОУ на тему летнего отдыха | В течение месяца | Медсестра, воспитатели |  |
| 3. Информационно-справочный отдел для родителей (стенд, приёмные групп) | В течение месяца | Зам. заведующей, воспитатели |  |
| 4. Размещение информации по ЛОР на сайте учреждения | Конец мая | Зам. заведующей |  |
| 5.Анкетирование «Удовлетворенность родителей» | Конец мая | Зам. заведующей |  |
| **Административно-хозяйственная работа** |
| 1. Уборка групповых участков: - кустарник по периметру участка- цветники- мытьё малых форм | 15.03-30.03 | Все воспитатели |  |
| 2. Уборка территории:- сада (1-е здание);- территории за забором (10м по периметру забора) – 1, 2-е здание | 01.04- 15.04 | Зам. зав. По АХЧ, завхоз, младшие воспитатели, технический персонал, дворники |  |
| 3. Уборка прилегающей к зданию ДОУ территории | 04.04-22.04 | Ответственные за закрепленные участки |  |
| 4. Уборка веранд: привести в порядок выносной игровой материал, промести веранды | 22 апреля | Воспитатели, мл. воспитатели |  |
| 5. Текущий ремонт веранд | 11.04-29.04 | Рабочие по текущему ремонту |  |
| 6. Ремонт уличного водопровода | 11.04-22.04 | Рабочие по текущему ремонту |  |
| 7. Побелка деревьев, бордюров | 25.04-29.04 | Зам.зав по АХЧ, завхоз, мл. воспитатели, дворники |  |
| 8. Вывоз мусора | 25.04-29.04 | Дворники, ртр |  |
| 9. Акция «вместо мусора - цветок» - высадка цветов с привлечением родителей | май | Работники ДОУ, родители |  |
| 10. покраска оборудования | май | Воспитатели, мл. воспитатели, родители |  |
| 11. Завоз песка и наполнение песком песочниц на участках | В течение месяца | Зам. зав. По АХЧ, воспитатели |  |
| **Медицинский блок** |
| 1. Комплектование аптечек по оказанию первой медицинской помощи. | 01.06 | медсестра Мыздрикова М.В. |  |
| 2. Оформление документации по контролю наличия на территории ДОУ ядовитых растений и грибов. | 01.05 | медсестра Мыздрикова М.В. |  |
| 3. Спланировать работу по предупреждению детского травматизма, желудочно-кишечных заболеваний, закаливающих, оздоровительных и профилактических мероприятий | 01.06 | Медсестра Мыздрикова М.В. |  |

**II этап: работа с детьми**

**оздоровительная**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Формы работы | Время  | Содержание |
|  | Мониторинг состояния здоровья детей | июнь |  |
|  | Обеспечение здорового ритма жизни | Июнь-август | 1. Гибкий режим
2. Соблюдение питьевого режима
 |
|  | Двигательная активность. | Июнь-август | 1. Утренняя гимнастика на улице
2. Физкультурно-оздоровительные занятия, Подвижные и спортивные игры на прогулке
3. Профилактическая гимнастика (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика)
4. Бодрящая гимнастика после сна
5. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по обогащению двигательного опыта, формирования физических качеств и навыков на прогулке.
 |
|  | Кварцевание  | 6.30-7.0010.00-10.3018.00-18.30 |  |
|  | Гигиенические и водные процедуры | По режиму дня | 1. Умывание
2. Обширное умывание
3. Игры с водой
4. Мытьё ног
 |
|  | Свето-воздушные ванны | По режиму дня  | 1. Проветривание помещений
2. сон с доступом свежего воздуха (открытые окна)
3. воздушное закаливание (прогулки, физ. Занятия на свежем воздухе)
 |
|  | Закаливание | Июнь-август | 1. Солнечные ванны
2. Контрастное босохождение (в конце прогулки (на улице – по песку, траве; после сна – в группе)
3. Обливание ног водой
 |
|  | Формирование привычки ЗОЖ | Июнь-август | Беседы с детьми, инструктаж игровые ситуации |
|  | Активный отдых | Июнь-август | Развлечения, досуги, игры, забавы, дни здоровья, экскурсии на территории детского сада и за ее пределами. |
|  | Ежедневная витаминизация блюд | Июнь-август | Включение в рацион питания соков, фруктов, овощей. |

**Воспитательно-образовательная работа с детьми**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| 1. | Совместная деятельность с детьми по образовательным областям | Июнь-август | Воспитатели, муз. руководители, инструктор по ФК |
| 2. | Совместная деятельность педагогов с детьми по музыке и физической культуре (один вид деятельности в день согласно расписанию) | Июнь-август | Воспитатели, муз. руководители, инструктор по ФК |
| 3. | Развлечения для детей (1 раз в месяц согласно тематическому планированию)  | Июнь-август | Воспитатели, муз. руководители, инструктор по ФК |
| 4. | Экскурсии и целевые прогулки с детьми за терри- торию детского сада:- целевая прогулка к памятнику Пушкину | июнь | Воспитатели, муз. руководители, инструктор по ФК |
| 5. | Работа кинозала | Июнь-август | Зам. заведующей, воспитатели |
| 6. | Участие в конкурсах «Юный художник», «Папа,мама, я- спортивная семья!» | Июнь, июль | Воспитатели, муз. руководители, инструктор по ФК |

**III этап: Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| 1. | Участие родителей в оформлении прогулочных участков, озеленении газонов и клумб | Май-август | Зам. заведующей, воспитатели |
| 2. | Участие в городском конкурсе «Папа, мама, я –спортивная семья» | Июнь-июль | Зам. заведующей, инструктор по ФК |
| 3. | Оформление уголка для родителей в группах:- режим дня на теплый период- расписание совместной деятельности с детьми- антропометрические данные детей на конец года- рекомендации по организации летнего отдыха- рекомендации по здоровьесбережению детей- рекомендации по безопасному поведению в городе, в лесу, на берегу реки- рекомендации по познавательному развитию дошкольников | Июнь-август | воспитатели |
| 4. | Консультации для родителей вновь поступивших детей- Адаптация детей к условиям детского сада | август | Воспитатели групп с вновь прибывшими детьми |
| 5. | Консультации для родителей согласно групповым планам | Июнь-август | воспитатели |

**IV этап – организационно-методическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание | Срок реализации | Исполнители |
| 1. | Консультации для педагогов:- «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в ЛОП»- «Методика проведения прогулок в летний период»-«Работа на экологической тропе»-  | в течение ЛОП |  зам. заведующей |
| 2. | Семинар – практикум:1) «Обучение командным спортивным играм старших дошкольников (мини-футбол, пионербол, настольный теннис и пр.)2) «Профилактические гимнастики»  | Июнь-август | инструктор по ф/к,заместители заведующей |
| 3. | Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период | в течение ЛОП | Зам. заведующей |
| 5. | Смотры:- «Как мы готовы к лету» (создание условий для ЛОП);- «Подготовка групп к новому учебному году». | майавгуст | Заведующая, зам. заведующей |
| 6. | Индивидуальная работа с педагогами (по запросам) | в течение ЛОП | заведующая,заместитель заведующей |
| 7. | Размещение информации на сайте ДОУ | Июнь-август | Зам. заведующей |

**V этап: административно – управленческий контроль**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия  | Срок реализации | Исполнители |
| 1. | Контроль за территорией ДОУ на наличие ядовитых грибов и растений, предметов, создающих угрозу жизни и здоровью детей | Июнь-август |  медицинская сестра |
| 2. | Оперативный контроль | Июнь-август | заведующая,заместитель заведующей |
| 3. | Организация питания, документация по питанию, витаминизация, калорийность пищи | Июнь-август | заведующая,медицинская сестра |
| 4. | Контроль за питьевым режимом | июнь - август | медицинская сестра |

**VI этап: заключительный**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия  | Срок  реализации | Исполнители |
| 1. | Анализ летней оздоровительной работы. | август | заведующая ДОУ,заместитель заведующей |
| 2. | Мониторинг состояния здоровья.  | август | Заместитель заведующеймедицинская сестраИнструктор по ф/к |
| 3. | Подведение итогов летней оздоровительной работы (результативность проектной деятельности: подготовка презентации в режиме «Слайд-шоу»; проведение выставки детских работ «Летние развлечения»). | август | Заместитель заведующей |