Спортивное развлечение «Физкульт-привет».

Цель мероприятия: Способствовать формированию потребности заниматься физической культурой и спортом, доставить удовольствие детям.

Задачи: Воспитывать целеустремленность, настойчивость и веры в свои силы.

Помочь установить эмоционально-тактильный доверчивый контакт друг с другом.

Воспитывать чувство взаимопомощи.

Развивать двигательные навыки.

Выполнять физические упражнения слажено и дружно.

Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.

Создать радостное эмоциональное настроение.

Оборудование: три эстафетных палочки, три больших мяча, шесть обручей, музыкальный центр.

Ход мероприятия.

Звучит спортивный марш. Две команды построены в две шеренги (одна шеренга – 8 человек).

Ведущий:      На спортивную площадку

                        Приглашаем всех сейчас.

                        Праздник спорта и здоровья

                        Начинается у нас

                        Чтоб здоровым быть сполна

                         Физкультура всем нужна.

                         Для начала по порядку

                         Утром сделаем зарядку.

Ведущий говорит текст и сопровождает его движениями, дети повторяют:

                         На болоте две подружки

                          Две зеленые лягушки

                          Утром рано умывались,

                          Полотенцем растирались,

                          Ножками топали

                          Лапками хлопали

                           Вправо, влево накланялись

                           И обратно возвращались

                           Вот здоровья в чем секрет –

                           Всем друзьям – «Физкульт. привет». (хором все дети)

Ведущий: Сегодня узнаем кто любит спорт, кто у нас сильный, ловкий, выносливый, упорный.

Ведущий: К нам на праздника обещал прилететь Доктор Айболит. А вот и он. Как вы добрались Доктор Айболит ?

Доктор Айболит: Я еле – еле успел к вам на праздник

                               По полям, по лугам я бежал

                               И два слова только шептал

                               «Детский сад», «Детский сад», «Детский сад»

Ведущий: Уважаемый доктор! Вы ничуть не опоздали. Наш праздник только начинается, но нам нужна ваша помощь. Перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов. Не болеют ли они? Могут ли участвовать в соревнованиях?

Доктор: У вас ангина?

Дети:      Нет!

Доктор: Скарлатина?

Дети:      Нет!

Доктор: Холерина?

Дети:      Нет!

Доктор: Аппендицит?

Дети:       Нет!

Доктор: Малярия и бронхит?

Дети:       Нет!

Доктор Айболит: Какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! «Осматривает детей и взрослых». Да, доволен я осмотром. Здоровы все! Можно начинать соревнование.

Ведущий: Оценивать вашу ловкость и быстроту будет компетентное жюри. В конце нашего чемпионата команда – победитель получит золотые медали. Чтобы команда победила, ее участники должны быть дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща.

Приветствие команд:

Команда «Дружные ребята». Наш девиз: Дружить всегда, дружить везде и друга не бросать в беде!

Команда «Смельчаки». Наш девиз: Мы ребята смелые сильные умелые. Если очень захотим мы сегодня победим!

Ведущий: А сейчас внимание! Начинаем соревнование!

Проводятся игры и эстафеты.

1. Эстафета: «Кто быстрее?»

Команды встают в две колонны и по сигналу первый ребенок с эстафетной палочкой  бежит до кегли, обегает ее, возвращается к своей команде, передает эстафетную палочку следующему участнику, сам встает в конец колонны. То же самое выполняют остальные дети.

1. Эстафета: «Кенгуру».

Ведущий: Прыг скок рано по утру

                  Прыг скок скачет кенгуру

                  Марафонца лучше в мире нет

                  В чем же кроется его секрет?

 Первый участник зажимает мяч между коленями и скачет до стойки и обратно. Затем передает мяч следующему игроку, а сам встает в конец колонны.

1. Эстафета по кочкам. Прыжки из обруча в обруч (два обруча на расстоянии двух метров друг от друга).
2. Эстафета «Переправа»

Добежать до кегли, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

1. Игра команд: Кто быстрее передаст мяч.

Две команды образуют два круга. Передача мяча по кругу из рук в руки.

  Ведущий: Молодцы ребята справились с заданием. А сейчас мы попросим жюри посчитать результаты соревнований.

А пока мы потанцуем веселый танец: «Если весело живется».

Команды для подведения итогов строятся в центре площадки.

Ведущий:  И вот мы подводим итоги

                   Какие ни были б они.

                   Пускай спортивные дороги

                   Здоровьем полнят наши дни.

                    Мы вам медали вручаем

                    Да все дружно мы считаем.